

JAみっかび



みかん3Kg
お土産もらえるよ!

収穫体験



三ヶ日みかんは、骨
の健康に役立つβ-ク
リプトキサンチンを含
んでいます!

ひにち： **11月10日(木)**
(雨天の場合は11月14日に延期)

先着**20名様**ご招待(参加無料)



9:00 袋井駅発	13:00 収穫体験
▼	▼
9:30 磐田駅発	15:00 体験終了 JAみっかび発
▼	▼
10:30 JAみっかび着 オリエンテーション	16:00 磐田駅着
▼	▼
11:00 収穫体験	16:30 袋井駅着
▼	
12:00 昼休憩(1時間)	

■持ち物：軍手
■服装：
農作業のできる格好

年に2ヶ月、みかんの収穫を手伝って 「健康」と「生きがい」と「みかん」を手に入れませんか



JAみっかびでは、
11～12月の2ヶ月間
みかんの収穫を手伝って
くれる方を募集しています。

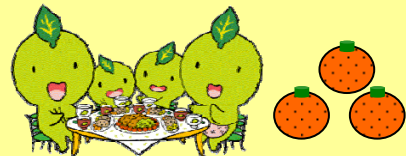
【問い合わせ】
JAみっかびアグリワーク
(電)053-525-2351



みかんの収穫では

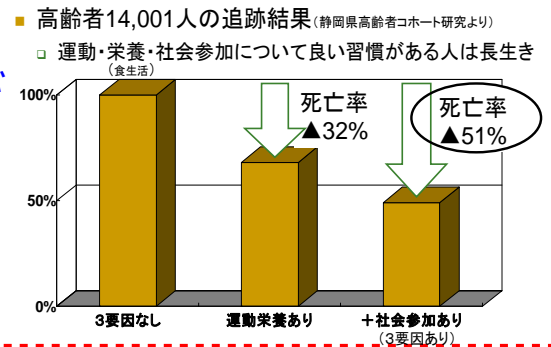
- 体を動かす（運動）
- 人とふれあう（社会参加）

と「健康長寿の3要素」のうち、2つの要素を自然と実践できます。
あとは、お土産のみかんをバランスの取れた食事のデザートに！



～健康長寿の3要素～

静岡県では、「運動」「食生活」「社会参加」に良い習慣がある方は、そうでない方と比べて50%以上死亡率が低下するとの調査結果から、「運動」「食生活」「社会参加」を「健康長寿の3要素」として普及しています。特に、「社会参加」は心身の健康増進につながるからいくつになっても社会で活躍することを応援しています。



みかん収穫体験「参加申込書」

参加ご希望の方は申込書をご記入の上、下記お申込み先まで「FAX」又は「メール」でご送付ください。

氏名:

性別: 男性 ・ 女性

年齢層: ~64歳 ・ 65～69歳 ・ 70～74歳 ・ 75歳以上

住所:

電話:

メール:

お申込み
お問合せ先

「静岡県健康福祉部長寿政策課」

[住所]〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 [電話]054-221-3250

FAX 054-221-2142 **Mail** chouju@pref.shizuoka.lg.jp