

# 受講者募集！

## 壮年熟期活躍プロジェクト



# 社会参加ノウハウ講座

さあ！知ってみよう！やってみよう！！

キーワード

66歳～76歳

ふじのくに型

住まい

介護予防

生活支援

2025年

約800万人

同世代の仲間

自分らしく暮らす



回	開催日時	内容
第1回	平成28年11月10日(木) 13:30～16:00 (磐田市豊田支所 2階 大会議室)	①『さあ！みなさん！！何からスタートしますか？』 (株)LCウェルネス ②『NPOってどんなもの？立上げ方って？』 磐田市市民活動センターのっぽ
第2回	平成28年11月25日(金) 13:30～16:00 (磐田市豊田支所 2階 大会議室)	①『企業組合ってどんなもの？立上げ方って？』 静岡県中小企業団体中央会 ②『いきいき百歳体操って、どんなもの？』 磐田市健康増進課・百歳体操実践者
第3回	平成28年12月9日(金) 13:30～16:00 (磐田市豊田支所 2階 大会議室)	①『居場所って？どんなもの？』 ②『居場所の立上げ方講座』 公益財団法人さわやか福祉財団 さわやか静岡
第4回	平成28年12月22日(木) 13:30～16:00 (磐田市豊田支所 2階 大会議室)	①『市内、地域福祉関係団体について』 社会福祉法人 磐田市社会福祉協議会 ②『さあ！何から始める？ 自分にできること・ やりたいこと』 特定非営利活動法人 静岡団塊創業塾

【対象】何かやってみたい！！新しい地域活動・社会参加に興味のある方

【定員】30人（※原則、全回出席可能な方優先。）

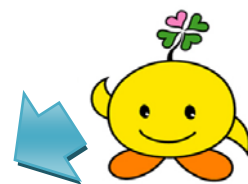
【申込み期間】10月12日(水)～11月2日(水)

【申込み先】磐田市社会福祉協議会 地域福祉課 (FAX:37-4866)

【申込み方法】チラシ裏面の参加申込書ご記入の上、FAX等でお申込みください

【問合せ】磐田市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel:37-9617

☆本講座は、「ほっとな地域づくり仕掛け人」認定事業：選択講座です☆



ふじのくに壮年熟期活躍プロジェクト：社会参加促進フェア in 磐田

自分のために！家族のために！地域のために！



☆ 健康長寿の3要素 ☆

①運動

②食生活

③社会参加！！

\* 年齢を重ねても、いきいきと健康でいるためには、いくつになっても社会で活躍の場があることがポイントです。

\* 元気で、自分らしく暮らす！！

\* 本講座を受講した皆様！チャンスです！



☆ 第1層生活支援コーディネーターが、応援します(〇)v☆

主催

【壮年熟期が活躍するいきいき長寿社会づくり事業広域実行委員会】

磐田市・袋井市・御殿場市・公益財団法人さわやか福祉財団・社会福祉法人  
静岡県社会福祉協議会・NPO 法人静岡団塊創業塾・静岡県中小企業団体中央会  
一般社団法人静岡県老人クラブ連合会・株式会社 LC ウェルネス・静岡県長寿政策課

【申込み・問合せ】磐田市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel:37-9617

ふじのくに壮年熟期活躍プロジェクト：社会参加促進フェア in 磐田

“社会参加ノウハウ講座” 参加申込書

氏名：	年齢	性別
住所：		
電話：		